

第5回 にしのみや 健康フェスタ

参加無料

アクタ西宮 東館2F 中央ひろば

阪急西宮北口駅 北出口(2F)直結

2026
2/28
SAT
11:00-16:00

くわしくは裏面をチェック

〇〇も度
チェック

こども
薬剤師体験

ハンドセラピー体験

血管年齢測定

野菜摂取状況チェック

出展企業 (50音順)

関西補聴器センター 株式会社スギ薬局 大正製薬株式会社 株式会社ツムラ
(一社)日本介護美容セラピスト協会 丸石製薬株式会社 リスタートサロン 癒しの森

主催 にしのみや健康フェスタ実行委員会 後援 西宮市 / (一社)西宮市薬剤師会 / (株)ケーエスケー / (一社)日本チェーンドラッグストア協会 / (一社)日本医薬品登録販売者会
協力 (一社)介護予防ネットワーク協会 / (一社)都市文化観光研究機構

運営事務局

にしのみや健康フェスタ実行委員会

お問い合わせ先

株式会社ケーエスケー 06-6941-1244

こども薬剤師体験



分包機を使ってお菓子を分包してみよう！白衣を着て記念撮影もできます。楽しく遊びながら薬剤師さんのお仕事を学びましょう！

記念撮影もできるよ！

ハンドセラピー体験



触れることは心身に癒しを与え、自然な笑顔を引き出します。やさしいタッチのハンドセラピーで血行促進やリラックス効果を感じてみませんか？

心と体の触れるケア
癒しのハンドセラピー

野菜摂取状況チェック



ベジメータ®

簡単スキャンで手軽に測定！日々の野菜摂取量を可視化することで、あなたの健康生活を応援します！

野菜どれくらい
食べてますか？

血管年齢測定



指先で簡単60秒測定。血管健康度を5段階で評価します。血管年齢を知ること、健康意識向上のきっかけに！

あなたの血管年齢は？

ロコモ度チェック



ロコモ（ロコモティブシンドローム）とは「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態のことをいいます。

40cmの台から
片足で立ち上がれますか？

予防しよう！ロコモティブシンドローム



足腰の健康を維持するための「ロコモ予防冊子」と、元気をチャージする「栄養ドリンク」をプレゼント。

ロコモ予防で
毎日をよりアクティブに

漢方のある暮らし



自然の力を活かした漢方薬は、身体のバランスを整え、健康的な日々をサポートします。また、入浴剤は疲れを癒し、リラックスタイムをお届けします。

入浴剤とのど飴の
サンプルプレゼント！

手洗いチェック



指先や爪の間、親指の付け根など、意外と洗い残しが多いものです。グリッターバグで確認しませんか？

グリッターバグが
あなたの手洗いをチェック

健康相談



健康に関する不安やお薬のこと、一人で悩んでいませんか？どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。

お薬のこと、健康のこと
相談してみませんか？

補聴器相談会



耳の聞こえ方についてのご相談や、補聴器に関するお悩みにお応えいたします。

同時開催

タイ古式マッサージ
心身の疲れを癒します