

ビューティタッチセラピーの基本「触れる」を学べる！

<<ハンドセラピスト認定講座>>



◆ハンド セラピー

指先から腕までのやさしいトリートメント。血液やリンパの流れを促して「むくみ」の改善も期待できます。「第二の脳」と言われるほど手と脳は密接なつながりがあります。男女問わず施術可能です。

触れるケアで
「心と体の
美容療法」

ハンドセラピーを取り入れたレッスンの開き方の基本も学べます。
男女ともに参加できるレクリエーションは、デイサービスや社会福祉協議会でも大変人気の高いコンテンツです。



◆レッスン

◆介護基礎講座



高齢者と接するにあたり最低限知っておきたいポイントについて、大学教員から直接講義を受けられます。
(協会の認定する介護・看護系資格をお持ちで現役で就労されている方は免除となります)

ハンドセラピストとして認定された後、フェイシャルセラピーやメイクキュアセラピーまで学べる基本講座への編入制度や、ステップアップしてフットケアセラピーやメディカルアロマが学べる専門講座を準備しています。

講 座	講座内容	日 程	一般の方	介護系資格保有で 現役就労の方(※1)
ハンドセラピー講座 次回講座までに 10名の実践課題(※2)あり	<ul style="list-style-type: none"> ・ビューティタッチセラピーが心身にもたらす効果 ・手や腕の解剖生理学 ・ハンドセラピーの特長と実施上の注意点 ・手技のペアトレーニング 	2026年5月12日 火 10:00~16:00	○受講	○受講
実技レッスン	<ul style="list-style-type: none"> ・手技の復習 ・ハンドセラピーを用いたレクリエーションの開き方 	2026年6月4日 木 10:00~14:00	○受講	○受講
介護基礎講座(※3)	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の心と身体の特徴 ・福祉用具の特徴と基本的な使い方 ・高齢者とのコミュニケーション術 ・筆記試験 	2026年5月16日 土 10:00~17:00 (仙台で受講)	○受講	×免除
受講料・教材(ハンドブックセット)代・テキスト代(税込)			31,130円	20,350円
認定試験	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記試験・ハンドセラピーの実技試験 ・総評 ・これからの活動について 	2026年6月22日 月 11:00~16:00	○受講	
試験料(税込)			15,000円	
合計(税込)			46,130円	35,350円

※1：介護系資格は以下のものを指します。介護職員初任者研修終了者、ホームヘルパー2級・1級保有者、介護福祉士実務者研修修了者、介護福祉士

保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ケアマネジャー

※2：10名の実践課題修了は認定の条件となります。

※3：介護基礎講座受講後、筆記試験があります。70点合格。

ハンドセラピスト認定講座 受講料・持参物のご案内

【受講料等】ご自身の資格に合わせてご確認の上、願書に記入ください。

	ハンドセラピスト認定講座	
	一般の方	介護資格あり現役就労
受講料・テキスト代・教材代	31,130	20,350
試験料	15,000	

(表示金額は税込・円)

- * 受講料お支払い期限は講座スタートの2週間前までとなっています。お支払い期限：2026年5月5日
- * 期限までにお振込みが無い場合、受講は出来ません。入金が確認された時点で申込み受付完了となります。
- * クラスの席には限りがございますのでお早めにお申込みください。
- * 受講は申込者本人に限ります。他人に貸与・譲渡することはできません。
- * やむなくご欠席される場合は、同カリキュラムを全国のコースにて振り替え受講が可能です。
ただし、振り替え受講の期限は、原則初回受講日から1年以内となります。

【受講料のお支払方法】

- * 協会ホームページ内「講座スケジュール」から希望する地区の講座に進み、申込みをお済ませください。
- * 受講料のお支払いはクレジットカード払い、コンビニ決済、ペイジー決済が選択できます。
- * 受講料のお支払いをもって受講申込みが完了となります。
- * 受講料に認定試験料（¥15,000）は含まれません。別途認定試験前に手続きが必要です。
詳しくは担当講師よりご案内します。

↓講座スケジュール↓



【受講キャンセルの返金について】

- * 講座開講日5日前以前にキャンセルの場合は受講料の4%をキャンセル手数料として差し引いて返金させていただきます。
- * 講座開講日4日前以降にキャンセルの場合は返金できません。

【教材セット】

- * 講座で使用する化粧品類は教材セットとして、受講料お支払い後に宅配便で事前にお届けします。

【持参物】

- のものは事前にお送りする教材セットに含まれています。

◎ハンドセラピー講座、実技レッスン、ハンドセラピスト認定試験 **マスク着用でのご参加をお願いいたします。**

- 化粧水(モテ化粧水) ■乳液(モテ乳液) ■ボディパウダー ■消毒液(ヒール薬用ハンドクリアスプレー)
- フェイシャル用コットン ■フェースガーゼ □バスタオルorクッション(ハンドレスト用)
- フェスタオル2枚 □キッチンペーパー4〜5枚 □ティッシュ □ラップ □ゴミ袋 □筆記用具
- マスク

◎介護基礎講座

- 筆記用具

【講座会場】

会場名：会場未定
住所：宮城県柴田町内予定

【その他】

- ・昼食は個人でご準備ください。
- ・託児の準備はありません。
- ・認定試験の申込時に、ライセンスカード(資格証)に使用する写真データを準備いただきます。詳しくは講師よりご案内します。

【講座に関する問合せ先】

担当者：一般社団法人日本介護美容セラピスト協会 相川 径子

メール：michiko_aikawa@naris.co.jp

電話：080-6197-2510