

ビューティタッチセラピーの基本「触れる」を学べる！

# <<ハンドセラピスト認定講座>>



◆ハンドセラピー

指先から腕までのやさしいトリートメント。血液やリンパの流れを促して「むくみ」の改善も期待できます。「第二の脳」と言われるほど手と脳は密接なつながりがあります。男女問わず施術可能です。

触れるケアで  
「心と体の  
美容療法」

ハンドセラピーを取り入れたレッスンの開き方の基本も学べます。  
男女ともに参加できるレクリエーションは、デイサービスや社会福祉協議会でも大変人気の高いコンテンツです。



◆レッスン

## ◆介護基礎講座



高齢者と接するにあたり最低限知っておきたいポイントについて、大学教員から直接講義を受けられます。  
(協会の認定する介護・看護系資格をお持ちで現役で就労されている方は免除となります)

ハンドセラピストとして認定された後、フェイシャルセラピーやメイクキュアセラピーまで学べる基本講座への編入制度や、ステップアップしてフットケアセラピーやメディカルアロマが学べる専門講座を準備しています。

講座	講座内容	日程	一般の方	介護系資格保有で 現役就労の方 <sup>(※1)</sup>
ハンドセラピー講座 次回講座までに 10名の実践課題 <sup>(※2)</sup> あり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビューティタッチセラピーが心身にもたらす効果</li> <li>・手や腕の解剖生理学</li> <li>・ハンドセラピーの特長と実施上の注意点</li> <li>・手技のペアトレーニング</li> </ul>	2026年1月9日 金 10:00～16:00	○受講	○受講
実技レッスン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手技の復習</li> <li>・ハンドセラピーを用いたレクリエーションの開き方</li> </ul>	2026年1月28日 水 10:00～14:00	○受講	○受講
介護基礎講座 <sup>(※3)</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の心と身体の特徴</li> <li>・福祉用具の特徴と基本的な使い方</li> <li>・高齢者とのコミュニケーション術</li> <li>・筆記試験</li> </ul>	2026年4月以降～ 10:00～17:00	○受講	×免除
受講料・教材(ハンドブック代)・テキスト代(税込)			31,130円	20,350円
認定試験	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筆記試験・ハンドセラピーの実技試験</li> <li>・総評</li> <li>・これからの活動について</li> </ul>	2026年2月10日 火 11:00～16:00	○受講	
試験料(税込)			15,000円	
合計(税込)			46,130円	35,350円

※1：介護系資格は以下のものを指します。 介護職員初任者研修終了者、ホームヘルパー2級・1級保有者、介護福祉士実務者研修終了者、介護福祉士  
保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ケアマネージャー

※2：10名の実践課題修了は認定の条件となります。

※3：介護基礎講座受講後、筆記試験があります。70点合格。