

ビューティタッチセラピーの基本「触れる」を学べる！

# <<ハンドセラピスト認定講座>>



◆ハンド セラピー

指先から腕までのやさしいトリートメント。血液やリンパの流れを促して「むくみ」の改善も期待できます。「第二の脳」と言われるほど手と脳は密接なつながりがあります。男女問わず施術可能です。

触れるケアで  
「心と体の  
美容療法」



◆レッスン

ハンド セラピーを取り入れたレッスンの開き方の基本も学べます。  
男女ともに参加できるレクリエーションは、デイサービスや社会福祉協議会でも大変人気の高いコンテンツです。

## ◆介護基礎講座



高齢者と接するにあたり最低限知っておきたいポイントについて、大学教員から直接講義を受けられます。  
(協会の認定する介護・看護系資格をお持ちで現役で就労されている方は免除となります)

ハンドセラピストとして認定された後、フェイシャル セラピーやメイクキュア セラピーまで学べる基本講座への編入制度や、ステップアップしてフットケア セラピーやメディカルアロマが学べる専門講座を準備しています。

| 講 座                                                  | 講座内容                                                                                                                                              | 日 程                          | 一般の方    | 介護系資格保有で<br>現役就労の方 <sup>(※1)</sup> |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------|------------------------------------|
| ハンド セラピー講座<br>次回講座までに<br>10名の実践課題 <sup>(※2)</sup> あり | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビューティタッチセラピーが心身にもたらす効果</li> <li>・手や腕の解剖生理学</li> <li>・ハンド セラピーの特長と実施上の注意点</li> <li>・手技のペアトレーニング</li> </ul> | 2025年12月14日 日<br>10:00～16:00 | ○受講     | ○受講                                |
| 実技レッスン                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手技の復習</li> <li>・ハンド セラピーを用いたレクリエーションの開き方</li> </ul>                                                       | 2026年1月18日 日<br>10:00～14:00  | ○受講     | ○受講                                |
| 介護基礎講座 <sup>(※3)</sup>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の心と身体の特徴</li> <li>・福祉用具の特徴と基本的な使い方</li> <li>・高齢者とのコミュニケーション術</li> <li>・筆記試験</li> </ul>                 | 2026年4月以降～<br>10:00～17:00    | ○受講     | ×免除                                |
| 受講料・教材(ハンドキット)代・テキスト代 (税込)                           |                                                                                                                                                   |                              | 31,130円 | 20,350円                            |
| 認定試験                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・筆記試験 ・ハンド セラピーの実技試験</li> <li>・総評</li> <li>・これからの活動について</li> </ul>                                         | 2026年2月10日 火<br>11:00～16:00  | ○受講     |                                    |
| 試験料 (税込)                                             |                                                                                                                                                   |                              | 15,000円 |                                    |
| 合 計 (税込)                                             |                                                                                                                                                   |                              | 46,130円 | 35,350円                            |

※1：介護系資格は以下のものを指します。 介護職員初任者研修終了者、ホームヘルパー 2 級・1 級保有者、介護福祉士実務者研修終了者、介護福祉士  
保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ケアマネージャー

※2：10名の実践課題修了は認定の条件となります。

※3：介護基礎講座受講後、筆記試験があります。70点合格。