

ビューティタッチセラピーの基本「触れる」を学べる！

# <<ハンドセラピスト認定講座>>



◆ハンド セラピー

指先から腕までのやさしいトリートメント。血液やリンパの流れを促して「むくみ」の改善も期待できます。「第二の脳」と言われるほど手と脳は密接なつながりがあります。男女問わず施術可能です。

触れるケアで  
「心と体の  
美容療法」

ハンドセラピーを取り入れたレッスンの開き方の基本も学べます。  
男女ともに参加できるレクリエーションは、デイサービスや社会福祉協議会でも大変人気の高いコンテンツです。



◆レッスン

## ◆介護基礎講座



高齢者と接するにあたり最低限知っておきたいポイントについて、大学教員から直接講義を受けられます。  
(協会の認定する介護・看護系資格をお持ちで現役で就労されている方は免除となります)

ハンドセラピストとして認定された後、フェイシャルセラピーやメイクキュアセラピーまで学べる基本講座への編入制度や、ステップアップしてフットケアセラピーやメディカルアロマが学べる専門講座を準備しています。

| 講 座                                    | 講座内容                                                                         | 日 程                         | 一般の方    | 介護系資格保有で<br>現役就労の方(※1) |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------|------------------------|
| ハンドセラピー講座<br>次回講座までに<br>10名の実践課題(※2)あり | ・ビューティタッチセラピーが心身にもたらす効果<br>・手や腕の解剖生理学<br>・ハンドセラピーの特長と実施上の注意点<br>・手技のペアトレーニング | 2026年1月10日 土<br>10:00~16:00 | ○受講     | ○受講                    |
| 実技レッスン                                 | ・手技の復習<br>・ハンドセラピーを用いたレクリエーションの開き方                                           | 2026年2月1日 日<br>10:00~14:00  | ○受講     | ○受講                    |
| 介護基礎講座(※3)                             | ・高齢者の心と身体の特徴<br>・福祉用具の特徴と基本的な使い方<br>・高齢者とのコミュニケーション術<br>・筆記試験                | 日程調整中<br>10:00~17:00        | ○受講     | ×免除                    |
| 受講料・教材(ハンドブックセット)代・テキスト代(税込)           |                                                                              |                             | 31,130円 | 20,350円                |
| 認定試験                                   | ・筆記試験・ハンドセラピーの実技試験<br>・総評<br>・これからの活動について                                    | 2026年2月22日 日<br>11:00~16:00 | ○受講     |                        |
| 試験料(税込)                                |                                                                              |                             | 15,000円 |                        |
| 合計(税込)                                 |                                                                              |                             | 46,130円 | 35,350円                |

※1：介護系資格は以下のものを指します。介護職員初任者研修終了者、ホームヘルパー2級・1級保有者、介護福祉士実務者研修修了者、介護福祉士

保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ケアマネジャー

※2：10名の実践課題修了は認定の条件となります。

※3：介護基礎講座受講後、筆記試験があります。70点合格。

## ハンドセラピスト認定講座 受講料・持参物のご案内

【受講料等】ご自身の資格に合わせてご確認の上、願書に記入ください。

|               | ハンドセラピスト認定講座 |            |
|---------------|--------------|------------|
|               | 一般の方         | 介護資格あり現役就労 |
| 受講料・テキスト代・教材代 | 31,130       | 20,350     |
| 試験料           | 15,000       |            |

(表示金額は税込・円)

- \* 受講料お支払い期限は講座スタートの2週間前までとなっています。お支払い期限： 2026年1月3日
- \* 期限までにお振込みが無い場合、受講は出来ません。入金が確認された時点で申込み受付完了となります。
- \* クラスの席には限りがございますのでお早めにお申込みください。
- \* 受講は申込者本人に限ります。他人に貸与・譲渡することはできません。
- \* やむなくご欠席される場合は、同カリキュラムを全国のコースにて振り替え受講が可能です。  
ただし、振り替え受講の期限は、原則初回受講日から1年以内となります。

### 【受講料のお支払方法】

- \* 協会ホームページ内「講座スケジュール」から希望する地区の講座に進み、申込みをお済ませください。
- \* 受講料のお支払いはクレジットカード払い(一括・分割)、コンビニ決済が選択できます。
- \* 受講料のお支払いをもって受講申込みが完了となります。
- \* 受講料に認定試験料(¥15,000)は含まれません。別途認定試験前に手続きが必要です。  
詳しくは担当講師よりご案内します。

↓講座スケジュール↓



### 【受講キャンセルの返金について】

- \* 講座開講日5日前以前にキャンセルの場合は振込手数料を差し引いて返金させていただきます。
- \* 講座開講日4日前以降にキャンセルの場合は返金できません。

### 【教材セット】

- \* 講座で使用する化粧品類は教材セットとして、受講料お支払い後に宅配便で事前にお届けします。

### 【持参物】

- のものは事前にお送りする教材セットに含まれています。

#### ◎ハンドセラピー講座、実技レッスン、ハンドセラピスト認定試験 **マスク着用でのご参加をお願いいたします。**

- 化粧水(モテ化粧水) ■乳液(モテ乳液) ■ボディパウダー ■消毒液(ヒューチ薬用ハンドクリアスプレー)
- フェイシャル用コットン ■フェースガーゼ □バスタオルorクッション(ハンドレスト用)
- フェスタル2枚 □キッチンペーパー4〜5枚 □ティッシュ □ラップ □ゴミ袋 □筆記用具
- マスク

#### ◎介護基礎講座

- 筆記用具

### 【講座会場】

会場名：新潟ユニゾンプラザ2F 女性財団団体交流室  
住所：新潟市中央区上所2-2-2

### 【その他】

- ・昼食は個人でご準備ください。
- ・託児の準備はありません。
- ・認定試験までに、ライセンスカード(資格証)に使用する写真データを準備いただきます。詳しくは講師よりご案内します。

### 【講座に関する問合せ先】

担当者：一般社団法人日本介護美容セラピスト協会 認定インストラクター 竹谷茂子

メール：s.takeya218@gmail.com

電話：090-8258-2481