

ニーズの多い2つの施術を集中して学べる！

# <<ハンドセラピスト&フットケアセラピスト認定講座>>



◆ハンドセラピー

指先から腕までのやさしいトリートメント。血液やリンパの流れを促して「むくみ」の改善も期待できます。「第二の脳」と言われるほど手と脳は密接なつながりがあります。男女問わず施術可能です。

触れるケアで  
「心と体の  
美容療法」



◆フットケアセラピー

「第二の心臓」とも呼ばれるふくらはぎを刺激し、むくみ、足裏アーチ崩れを防止。トリートメントすることで足裏の感覚機能を鍛えたり、血液循環がよくなって転倒予防の運動効果を高めます。男女問わず施術可能。

講座	講座内容	日程	一般の方	介護系資格保有で 現役就労の方 <sup>(※1)</sup>
ハンドセラピー講座 次回講座までに 10名の実践課題 <sup>(※2)</sup> あり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビューティタッチセラピーが心身にもたらす効果</li> <li>・手や腕の解剖生理学</li> <li>・ハンドセラピーの特長と実施上の注意点</li> <li>・手技のペアトレーニング</li> </ul>	2025年2月6日 木 10:00~16:00	○受講	○受講
実技レッスン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手技の復習</li> <li>・ハンドセラピーを用いたレクリエーションの開き方</li> </ul>	2025年2月27日 木 10:00~14:00	○受講	○受講
介護基礎講座 <sup>(※3)</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の心と身体の特徴</li> <li>・福祉用具の特徴と基本的な使い方</li> <li>・高齢者とのコミュニケーション術</li> <li>・筆記試験</li> </ul>	2025年3月8日 土 10:00~17:00	○受講	×免除
受講料・教材(ハンドケアセット)代・テキスト代 (税込)			31,130円	20,350円
認定試験	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筆記試験 ・ハンドセラピーの実技試験</li> <li>・総評</li> <li>・これからの活動について</li> </ul>	2025年3月13日 木 11:00~16:00	○受講	
試験料 (税込)			15,000円	
ハンドセラピスト認定講座 合計 (税込)			46,130円	35,350円
フットケア知識学習 e-ラーニング	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オンライン動画と知識編テキストで自宅学習</li> <li>・全単元を合格して技術学習に参加 (80%以上正解の合格までチャレンジ可能)</li> </ul>	2025年4月16日 水 までに修了してください	○受講	
フットケア技術学習① 次回講座までに 10名の実践課題 <sup>(※2)</sup> あり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・知識編のポイント確認</li> <li>・フットケアセラピー基本コース技術</li> </ul>	2025年4月17日 木 10:00~17:00	○受講	
フットケア技術学習②	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フットケアセラピースペシャルコース技術 (足浴、カカトケアを含む)</li> <li>・認定試験</li> </ul>	2025年5月15日 木 10:00~17:00	○受講	
フットケアセラピスト認定講座 合計：受講料・テキスト代・試験料 <sup>(※4)</sup> (税込)			29,200円 <sup>(※5)</sup>	
合計 (税込)			75,330円	64,550円

※1：介護系資格は以下のものを指します。介護職員初任者研修終了者、ホームヘルパー2級・1級保有者、介護福祉士実務者研修修了者、介護福祉士保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ケアマネージャー

※2：10名の実践課題修了は認定の条件となります。

※3：介護基礎講座受講後、筆記試験があります。70点合格。

※4：別途、必要に応じて教材費がかかります。

※5：フットケア講座の受講料は、年会費をお支払いのセラピスト対象の会員価格です。