

メディカルアロマ講座を受講してみませんか？

アロマセラピーは、自然がもたらす植物の香りで、穏やかな気持ちになったり、元気になったり、リラックスできるなど、体や心にも良い効果をもたらしてくれます。

「大好きなアロマを仕事にいかしたい」「体に良さそうなアロマについて知りたい」「どう取り入れればよいかわからない」そんなあなたのやってみたいを形にするプロセスを揃えた講座です。今後ますます発展が期待される「メディカルアロマ」の知識と技術を身につけて、新しい自分に出逢いましょう。



★メディカルアロマ講座の内容

①アロマの正しい使い方と香りの効能を知る

風邪予防・花粉症・眠り・虫よけ・認知症対策・不眠対策・自律神経
アロマ環境協会アロマセラピー2級検定相当の学び

②アロマを使った小物を創ってみよう



匂い袋



マスクスプレー



アロマポット



自分のためのブレンドオイル作り

③人気のアロマレッスン開催の仕方

デイサービスや自治体、各種教室での講師活動のために

④アロマハンドセラピーの技術習得

施術料がアップ

⑤アロマブレンド オイルプレゼント (4,180円相当)



*午前中参加の方は、①アロマの効能や正しい使い方、②の匂い袋づくり、⑤に該当します。

★日本介護美容セラピスト協会監修のアロマブレンドオイルとは？

このアロマブレンドオイルは、認知症予防のエビデンスのある香りです。一見、認知症とは関係性がないように思えるアロマセラピーですが、実は香りの効果が認知症の予防に役立つと大学の研究で実証されています。

また、自律神経や睡眠、抗菌などにも関係しており、日常生活で幅広く活用できます。



- 目覚めの時の香り 5ml 2,090円(税込)
(ローズマリー2:レモン1)

集中力アップ・シャキットする香り
抗菌・脳の活性

- 眠りの時の香り 5ml 2,090円(税込)
(ラベンダー2:オレンジ1)

眠りを誘う香り・心が落ち着く香り
抗菌・免疫力UP 脳の鎮静化

